

Kumite

Grupa 9-8-7 kyu:

Kihon Ippon Kumite

ATAK:

1. Oizuki jodan x 1,
2. Oizuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki
3. Gedan-barai Gyakuzuki

obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan.

Ocena: system chorągiewkowy.

Grupa 6-4 kyu:

Jiyu Ippon Kumite

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

Grupa 3-2-1 kyu

Jiyu Ippon Kumite

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

Młodzik – rocznik 2013 – 2012

Kata

Grupa 9-8 kyu:

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1

Grupa 7 kyu:

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2

Grupa 6 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3

Grupa 5 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-4

Grupa 4 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

Grupa 3-1 kyu:

Eliminacje kata do wyboru: Heian 4-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

Kumite

Grupa 9-8-7 kyu:

Kihon Ippon Kumite

ATAK:

1. Oizuki jodan x 1,
2. Oizuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki
3. Gedan-barai Gyakuzuki

obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan.

Ocena: system chorągiewkowy.

Grupa 6-5-4 kyu:

Jiyu Ippon Kumite

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

Grupa 3-2-1 kyu

Ko-go Kumite

Junior Młodszy - rocznik 2011 – 2010

KATA

Grupa 9-4 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

Grupa 3 kyu i wyższe:

Eliminacje kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

Kumite (min. 3 kyu)

Eliminacje Ko-go kumite, od ćwierćfinału - jiyu kumite

Junior – rocznik 2009 – 2008

KATA

Grupa 9-4 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

Grupa 3 kyu i wyższe

Eliminacje kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

Kumite (min. 3 kyu)

Eliminacje: Ko- go kumite od ćwierćfinał: jiyu kumite

Młodzieżowiec – rocznik 2007 – 2006 – 2005

Kata (min. 3 kyu)

Dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, w finale inne niż w eliminacjach

Kumite (min. 3 kyu)

Jiyu kumite

Senior – rocznik 2004 i starsi

Kata (min. 3 kyu)

Dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, w finale inne niż w eliminacjach

Kumite (min. 3 kyu)

Jiyu kumite

Senior plus – lat 30+, 50+

(podział na grupy stopni w zależności od liczby zgłoszeń)

Kata

Grupa 9-4 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

Grupa 3 kyu i wyższe

Dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, w finale inne niż w eliminacjach

Kumite

Grupa 9-8-7 kyu:

Kihon Ippon Kumite

ATAK:

1. Oizuki jodan x 1,
2. Oizuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA:

4. Age-uke Gyakuzuki
5. Soto-uke Gyakuzuki
6. Gedan-barai Gyakuzuki

obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan.

Ocena: system chorągiewkowy.

Grupa 6-5-4 kyu:

Jiyu Ippon Kumite

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: przepisy ko-go kumite.

Grupa 3 kyu i wyższe

Ko-go Kumite

PRZEPISY: PZKT

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. Odpowiedni wiek, wg podanych roczników.
2. Wymagane stopnie zarejestrowane w PZKT.
3. Posiadanie indywidualnej licencji członkowskiej PZKT.
4. Aktualne badania lekarskie.
5. Ubezpieczenie NNW.
6. Pisemna zgoda prawnego opiekuna na start w zawodach osób niepełnoletnich.
7. Wyrażenie zgody na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnianie wszelkich zdjęć, materiałów wideo, wykonanych podczas zawodów.
8. Ze względów bezpieczeństwa w konkurencjach kumite obowiązkowe są ochraniacze na zęby, na krocze (u mężczyzn) oraz na piersi (u kobiet). Wymóg dotyczy zawodników ze wszystkich kategorii wiekowych – senior, młodzieżowiec, junior, junior młodszy i młodzik.
9. Posiadanie licencji zawodnika uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym od młodzika.
10. Dokonanie opłaty startowej: **100,00** złotych za konkurencję w I terminie do **25.10.2025** roku, **150,00** złotych za konkurencję w II terminie do **31.10.2025** roku.

W grupie dzieci i młodzika sędzia wybiera kata, dostosowując do niższego stopnia.

W poszczególnych grupach wiekowych, konkurencje zostaną rozegrane w zależności od ilości zgłoszonych zawodników, uwzględniając podział na dziewczęta i chłopców (minimum 4 zawodników w danej grupie startowej).

Konkurencja zostanie odwołana, kiedy nie będzie wymaganej liczby zawodników.

Dodatkowo organizator zastrzega sobie prawo do łączenia grup.

WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

Posiadanie przez kluby ważnej licencji klubowej PZKT na rok 2024.

Przesłanie podpisanego oświadczenia klubu przez uprawnioną osobę na adres e-mail: biuro.ozkt@wp.pl

ZGŁOSZENIA:

Dokonujemy przez bazę PZKT www.bazakarate.pl do **25.10.2025** roku w I terminie, do **31.10.2025** roku w II terminie.

Opłatę startową należy uiścić do dnia 25.10.2025 roku I termin, do dnia 31.10.2025 roku II termin na poniższy rachunek bankowy Okręgowego Związku Karate Tradycyjnego, 80-213 Gdańsk, Al. Zwycięstwa 51, w treści: startowe – Puchar Pomorza 2024, klub.

Nr konta: **47 2030 0045 1110 0000 0238 7690**

Zgłoszenia po terminie nie będą przyjmowane.

UWAGA:

Medaliści kategorii od juniora młodszego do seniora (w grupach od 3 kyu do dan) otrzymają punkty do rankingu PZKT oraz nagrody finansowe.

KONTAKT:

Mirosław Ellwart, telefon: 691 181 888

*Mirosław Ellwart
Prezes OZKT w Gdańsku*