

TRENINGI 2023/2024

DOJO Szkoła Podstawowa Nr 9 w Wejherowie, os. 1000-lecia PP 15

GODZINY	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
17:00 – 18:00	Grupa mieszana 9-8 kyu Miroslaw Ellwart	Grupa dzieci młodsze 9-7 kyu Patrycja Blindow	Grupa mieszana 9-8 kyu Miroslaw Ellwart	Grupa dzieci młodsze 9-7 kyu Patrycja Blindow	Kadra młodsza 17:30 – 19:00	Kadra 9:00 – 12:00
	ZAPISY Zbigniew Sobkiewicz	Grupa dzieci młodsze 9-7 kyu Jaromir Dzieńisz	ZAPISY Zbigniew Sobkiewicz	Grupa dzieci młodsze 9-7 kyu Jaromir Dzieńisz		
18:00 – 19:00	ZAPISY Miroslaw Ellwart	Grupa mieszana 6-4 kyu Patrycja Blindow	ZAPISY Miroslaw Ellwart	Grupa mieszana 6-4 kyu Patrycja Blindow	Kadra starsza 19:00 – 20:30	
	Grupa mieszana 7-5 kyu Zbigniew Sobkiewicz	Grupa mieszana 6-4 kyu Jaromir Dzieńisz	Grupa mieszana 7-5 kyu Zbigniew Sobkiewicz	Grupa mieszana 6-4 kyu Jaromir Dzieńisz		
19:00 – 20:00		Grupa dzieci starsze 5-1 kyu Patrycja Blindow		Grupa dzieci starsze 5-1 kyu Patrycja Blindow		
		Grupa dorosłych 8-7 kyu Łukasz Foltyn		Grupa dorosłych 8-7 kyu Łukasz Foltyn		
19:00 – 20:30	Grupa 3-1 kyu + dan Miroslaw Ellwart		Grupa 3-1 kyu + dan Miroslaw Ellwart			
20:00 – 21:00		Grupa dorosłych 3-1 kyu Łukasz Foltyn		Grupa dorosłych 3-1 kyu Łukasz Foltyn		

TRENINGI 2023/2024

Dojo „Parkowa” w Wejherowie, ul. Parkowa 2A, domofon 18

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:30 – 10:00	Aktywny Senior Karate 60+ średniozaawansow. Miroslaw Ellwart			Aktywny Senior Karate 60+ średniozaawansow. Miroslaw Ellwart			
9:00 – 10:00			Gimnastyka dla dorosłych Małgorzata Zabrocka				
10:00 – 11:00	Aktywny Senior Karate 60+ Grupa początkująca i ZAPISY Lech Bornowski			Aktywny Senior Karate 60+ Grupa początkująca i ZAPISY Lech Bornowski			
17:00 - 18:00		Dzieci młodsze Małgorzata Zabrocka		Dzieci młodsze Małgorzata Zabrocka			
18:00 – 19:00		Dzieci 9 kyu Małgorzata Zabrocka		Dzieci 9 kyu Małgorzata Zabrocka			

TRENINGI 2023/2024

BIURO:

Karate Klubu Wejherowo , os. Tysiąclecia PP 15, 84-200 Wejherowo (Szkoła Podstawowa Nr 9 w Wejherowie)

T.: +48 690 498 188 , E.: biuro.kkw@wp.pl

Pani Liliana Dzienisz

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
BIURO	16:30 – 20:30	16:30 – 20:30	16:30 – 20:30	16:30 – 20:30	16:30 – 20:30

Wszystkie osoby zainteresowane karate tradycyjnym zapraszamy do Klubu

- w każdej chwili możesz podjąć decyzję o rozpoczęciu zajęć w Klubie,
- informacji szczegółowych udziela Biuro Klubu.