

TRENINGI 2022/2023

DOJO Szkoła Podstawowa Nr 9 w Wejherowie, os. 1000-lecia PP 15

| GODZINY | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA |
|---------------|---|--|---|--|--------------------------------|-----------------------|
| 17:00 – 18:00 | ZAPISY Miroslaw Ellwart | Grupa dzieci młodsze 9-8 kyu Patrycja Blindow | ZAPISY Miroslaw Ellwart | Grupa dzieci młodsze 9-8 kyu Patrycja Blindow | Kadra młodsza 17:30 – 19:00 | Kadra 9:00 – 12:00 |
| | Grupa rodzinna 9-7 kyu Zbigniew Sobkiewicz | ZAPISY Jaromir Dzieńisz | Grupa rodzinna 9-7 kyu Zbigniew Sobkiewicz | ZAPISY Jaromir Dzieńisz | | |
| 18:00 – 19:00 | Grupa początkująca Miroslaw Ellwart | Grupa mieszana 7-5 kyu Patrycja Blindow | Grupa początkująca Miroslaw Ellwart | Grupa mieszana 7-5 kyu Patrycja Blindow | Kadra starsza 19:00 – 20:30 | |
| | Grupa rodzinna 7-6 kyu Zbigniew Sobkiewicz | Grupa mieszana 8-7 kyu Jaromir Dzieńisz | Grupa rodzinna 7-6 kyu Zbigniew Sobkiewicz | Grupa mieszana 8-7 kyu Jaromir Dzieńisz | | |
| 19:00 – 20:00 | | Grupa dzieci starsze 5-2 kyu Patrycja Blindow | | Grupa dzieci starsze 5-2 kyu Patrycja Blindow | | |
| | | ZAPISY – dorośli Łukasz Foltyn | | ZAPISY – dorośli Łukasz Foltyn | | |
| 19:00 – 20:30 | Grupa 3-1 kyu + dan Miroslaw Ellwart | | Grupa 3-1 kyu + dan Miroslaw Ellwart | | | |
| 20:00 – 21:00 | | Grupa dorosłych 5-2 kyu Łukasz Foltyn | | Grupa dorosłych 5-2 kyu Łukasz Foltyn | | |

TRENINGI 2022/2023

Dojo „Parkowa” w Wejherowie, ul. Parkowa 2A, domofon 18

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|---------------|---|---|-------|---|--------|--------|-----------|
| 8:30 – 10:00 | Aktywny Senior Karate 60+ 7-4 kyu Miroslaw Ellwart | | | Aktywny Senior Karate 60+ 7-4 kyu Miroslaw Ellwart | | | |
| 9:30 – 10:30 | | Gimnastyka dla dorosłych Małgorzata Zabrocka | | | | | |
| 10:00 – 11:00 | Aktywny Senior Karate 60+ Grupa początkująca ZAPISY Lech Bornowski | | | Aktywny Senior Karate 60+ Grupa początkująca ZAPISY Lech Bornowski | | | |
| 17:00 - 18:00 | | ZAPISY Małgorzata Zabrocka | | ZAPISY Małgorzata Zabrocka | | | |
| 18:00 – 19:00 | | Grupa rodzinna Małgorzata Zabrocka | | Grupa rodzinna Małgorzata Zabrocka | | | |

TRENINGI 2022/2023

BIURO:

Karate Klubu Wejherowo , os. Tysiąclecia PP 15, 84-200 Wejherowo (Szkoła Podstawowa Nr 9 w Wejherowie)

T.: +48 690 498 188 , E.: biuro.kkw@wp.pl

Pani Liliana Dzienisz

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| BIURO | 16:30 – 20:30 | 16:30 – 20:30 | 16:30 – 20:30 | 16:30 – 20:30 | 16:30 – 20:30 |

Wszystkie osoby zainteresowane karate tradycyjnym zapraszamy do Klubu

- w każdej chwili możesz podjąć decyzję o rozpoczęciu zajęć w Klubie,

- informacji szczegółowych udziela Biuro Klubu.